

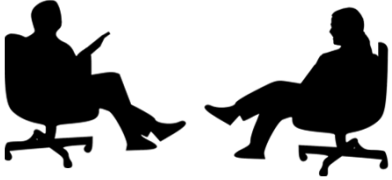




Usmívá se!

Řepík
Agrimony?



Jak vám můžu pomoci?

Otevřená otázka





Cítím se tak unavená Už to nevydržím. Nemám žádnou sílu.



*Oliva
Olive?
Jedlý kaštan
Sweet Chestnut?
Habr
Hornbeam?*



Jsem s dětmi sama doma. Můj manžel pracuje jako obchodní reprezentant firmy. Většinu času je na cestách. Dokonce i o víkendech mu klienti volají a on se jim snaží vyhovět.



*Zeměluč
Centaury?*




Je toho už na vás hodně.

Jednoduchá reflexe



Hm. Miluje nás a chce pro nás to nejlepší, ale v jeho oboru je velká konkurence a má strach, že by mohl klienty ztratit. Plánujeme stavět dům, a budeme potřebovat peníze.



Miluje vás a musí se postarat o své klienty.

Dvoustranná reflexe



Ano. A včera večer, když přišel domů, už toho na mě bylo moc, už jsem to nemohla vydržet.



Jedlý kaštan
Sweet Chestnut?



Začala jsem brečet a řekla jsem mu spoustu ošklivých věcí.



Třešeň
Cherry Plum?
Borovice
Pine?



Neudržela jste sebekontrolu a teď si to vyčítáte.

Reflexe
zkoumající
související
emoce



Ne snad vyčítám ... Mám strach, že by to mohlo naši rodinu ohrozit.




Kejklířka
Mimulus



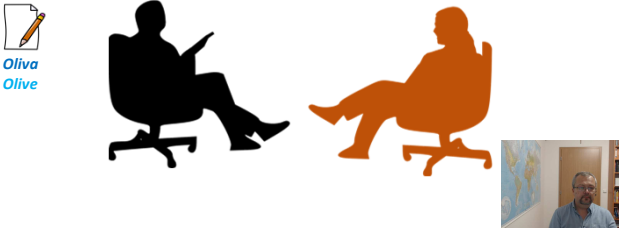
Vaše rodina je pro vás hodně důležitá.

Reflexe,
afirmace



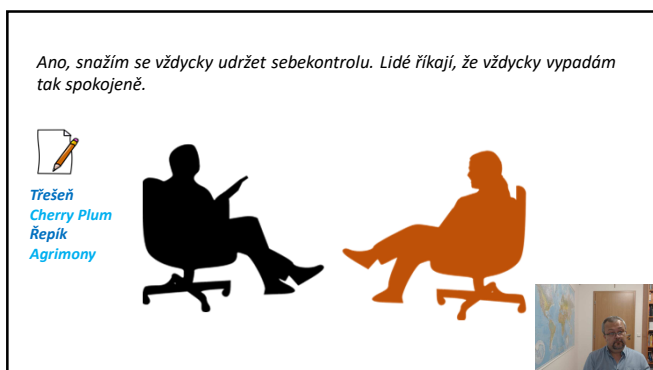


Už jsem doma pět let a doted' to šlo. Ale pak přišel koronavirus. A od té doby se z toho nemůžu dostat. Byla jsem tak unavená ... A jsem stále unavená.










A co děláte, když nemáte energii?

Otevřená otázka




Obvykle pokračuji v práci, i když jsem hodně unavená.



Musíte všechno zvládnout úplně sama, i když je toho na vás hodně.

Zesílená reflexe



No, mohla bych požádat manžela, ale on je také hodně unavený, když přijde z práce a je nervózní, když po něm něco chci.

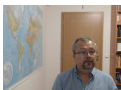


Řepík
Agrimony?



Nemáte ráda konflikty.

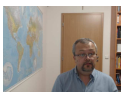
Reflexe
zkoumající
téma
Řepiku
Agrimony



NE! Snažím se jim vyhnout, pokud je to jen trochu možné.



Potvrzuje
Řepík





Řepík - Agrimony
Jedlý kaštan – Sweet Chestnut
Oliva - Olive
Habr - Hornbeam
Třešeň - Cherry Plum
Kejklířka - Mimulus
Zeměžluč - Centaury

Borovice - Pine
Hlodáš - Gorse

7





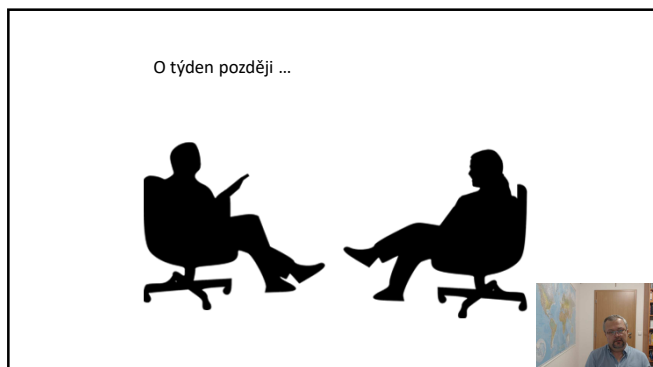
Řepík - Agrimony
Jedlý kaštan – Sweet Chestnut
Oliva - Olive
Třešeň - Cherry Plum
Kejklířka - Mimulus
Zeměžluč - Centaury
Gorse - Hlodáš

Osmkrát čtyři kapky denně a dle potřeby i navíc



Kromě léku dostane i pacientka doporučení, jak pracovat s energií, jak se domluvit s manželem a maminkou, aby měla i prostor pro sebe



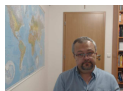







Techniky - reflexe

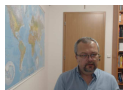
- Jednoduché
- Komplexní
 - Zkoumající **související emoce** (*Cítíte se provinile*)
 - Zkoumající **rozpor** mezi slovy a mimikou (*Mluvte o vážných věcech a usmíváte se*)
 - **Zesílené** (*Nikdo vám nepomůže*)
 - Zkoumající odpovídající **lék** (*Nemáte ráda konflikty*)



Techniky – další

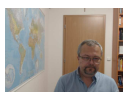
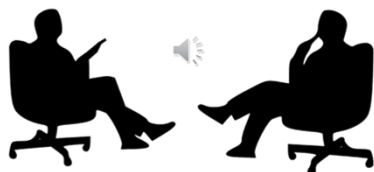
- **Otevřené otázky** (*Jak vám můžu pomoci, Co děláte, když nemáte žádnou energii?*)
- **Afirmace** (*Vaše rodina je pro vás hodně důležitá*)

Komunikační techniky



V příštím videu uvidíte ...

Případ 2 – Jan, 49 let





Jediná opravdová léčba je ta, která změni pohled pacienta na svět a obnoví klid v duši a vnitřní pocit štěstí.



Edward Bach
