




---

---

---

---

---

---

---

---

Případ 3 – Věra, 60 let

---

---

---

---

---

---

---

---

Před dvěma měsíci si zlomila nohu. Zlomenina stále bolí a chirurg vyjádřil obavu, zda tam není nějaká infekce, která by hojení bránila

---

---

---


---


---


---

---

---

 Napětí v hlase, jen stěží zadržuje slzy

  
Snědek  
Star of Bethlehem?  
Třešeň  
Cherry Plum?



---

---

---

---

---

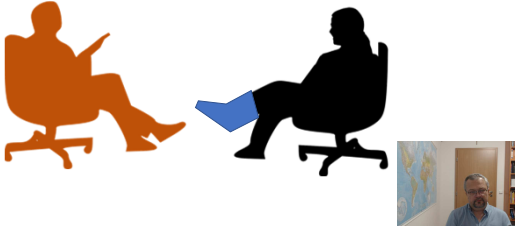
---

---

---

Jak vám mohu pomoci?

Otevřená otázka



---

---

---

---


---


---


---

---

Pracovala jsem celou dobu, celé ty roky (pláče), pracovala jsem tvrdě, a každý mi říkal, že mám zvolnit (pláče), ta práce se mi líbila. Bývala jsem v práci od časného rána do pozdního večer, i o víkendech. (pláče) Nakonec jsme se s manželem rozhodli, že si trochu odpočineme.



  
Dub  
Oak?  
Borovice  
Pine?



---

---

---

---

---

---

---

---

A tak jsem si koupila elektrokolo. A byla jsem tak šťastná, nebyla jsem tak šťastná už strašně dlouho. Manžel si elektrokolo koupil také, a začali jsme jezdit na krátké výlety.




---

---

---

---

---

---

---

---

Jednou jsme jeli do hotelu, (pláče) úžasný servis a tak. A večer, to si pamatuji, mi manžel řekl, "pojedme do restaurace dát si večeři. Jedeme na kole nebo jdeme pěšky?" Řekla jsem mu, "Dobře, jedeme na kole." (pláče, skoro nemůže mluvit) ... prosím sklenici vody.



Snědek  
Star of Bethlehem?




---

---

---

---

---

---

---

---

A před restaurací, kolo mi sklouzlo do strany a já ... (jsem si zlomila nohu)  
Nemůžu to pořád pochopit, spousta lidí mi říká, vidíš, to máš proto, že jsi se přetěžovala, měla jsi přestat, každý mi to pořád říká. A strašně mě to ničí (pláče). Asi mají pravdu.



Snědek  
Star of Bethlehem?  
Jedlý kaštan  
Sweet Chestnut?  
Borovice  
Pine?  
Bílý kaštan  
White Chestnut?




---

---

---

---

---

---

---

---

Vyčítáte si, že jste se přetěžovala.

Reflexe zkoumající  
téma  
**Borovice**  
*Pine*



---

---

---

---


---

---


---

---

(pláče) ano, možná ano.



Potvrzuje  
**Borovici**  
*Pine*



---

---

---

---

---

---

---

---

Vaše vzpomínky jsou stále živé, jako by to bylo včera.

Reflexe zkoumající  
téma  
**Snědku**  
*Star of Bethlehem*



---

---

---

---

---

---

---

---

Ano, byl to pro mě šok. Předtím jsem byla úplně zdravá (pláče).



Potvrzuje téma  
Snědku  
Star of Bethlehem  
Zimolez  
Honeysuckle?



---

---

---

---

---

---

---

---

Je toho na mě moc. Už to nevydržím.



Jedlý kaštan  
Sweet Chestnut?



---

---

---

---

---

---

---

---

Řekněte mi víc o tom pocitu "už to nevydržím".

Otevřená otázka



---

---

---

---

---

---

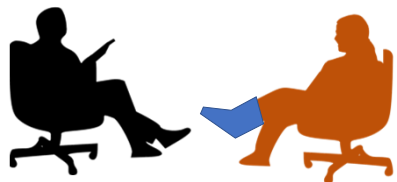
---

---

*Ty pocity jsou příliš silné ... Najednou začnu před dcerou plakat. Ona by mi ráda pomohla, ale neví jak. Nikdy jsem nebyla takový chcípák ... A já nezvládnú nic, jsem naprosto k ničemu.*



Třešeň  
Cherry Plum?  
Dub  
Oak?  
Borovice  
Pine?




---

---

---

---

---

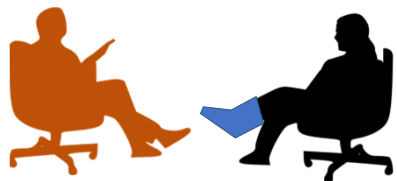
---

---

---

*A co léčba (zlomeniny)?*

Otevřená  
otázka




---

---

---

---

---

---

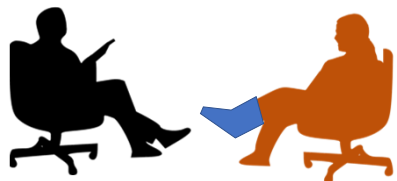
---

---

*Na chirurgii byli všichni skvělí. A operace byla fajn, vypadalo to, že bude všechno v pořádku. A potom jsem se vrátila domů. Dostala jsem speciální dlahu, která umožňovala cvičit. A asi jsem se PŘETÍŽILA. Místo toho, abych cvičila jednou denně, jsem cvičila třikrát denně. A zase se to zhoršilo.*



Dub  
Oak  
Borovice  
Pine?




---

---

---

---

---

---

---

---

*Iste zodpovědná a nechtěla jste nechat dceru bez pomoci.*

Afirmace



---

---

---

---


---

---


---

---

*Hm. A teď, teď mám hrozný strach, že tam mám nějakou infekci. Už jsem doufala, že budu v pořádku, ale teď ...*



Kejkliřka  
Mimulus?  
Devaterník  
Rock Rose?  
Hořec  
Gentian?  
Borovice  
Pine?



---

---

---

---

---

---

---

---

*Už jste doufala, že máte nejhorší za sebou, a ono se to zase začalo horšit. Máte nyní pochybnosti, jestli budete někdy zdravá.*

Pokračující reflexe zkoumající téma **Hořce** Gentian



---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---



O tři týdny později ...




---

---

---

---

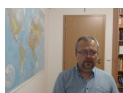
---

---

---

---

*Děkuji za pomoc. Jsem teď v pohodě. Rehabilitace pokračuje dobře. Infekce tam nebyla a tak jsem už začala dceři pomáhat v obchodě.*




---

---

---

---

---

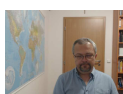
---

---

---

## Techniky - reflexe

- Jednoduché
- Komplexní
  - Zkoumající **související emoce** (*Vyčítáte si to, Vaše vzpomínky jsou stále živé, jako by to bylo včera*)
  - Pokračující reflexe (*Doufala jste, že už to bude dobré, a zase se to zhoršilo. Máte pochybnosti, jestli budete někdy zase zdravá*)
  - Ověřování **tématu léku**




---

---

---

---

---

---

---

---

## Techniky – další

- **Otevřené otázky** (*Jak vám mohu pomoci, Řekněte mi více o pocitu "už to nevydržím", A co léčba?*)
- **Afirmace** (*Uste zodpovědná a nechtěla jste nechat dceru bez pomoci*)

Komunikační techniky




---

---

---

---

---

---

---

---

V příštím videu uvidíte ...

## Cyklus změny




---

---

---

---

---

---

---

---



*Tento systém léčby je nejdokonalejší, kam paměť sahá. Má moc léčit nemoci, a ve své jednoduchosti může být využíván i (laiky) v domácnosti.*



Edward Bach

---

---

---

---

---

---

---

---