





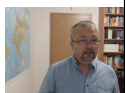
VI. Malomyslnost a zoufalství

- Výkon a selhání
 - Dub - Oak
 - Jilm - Elm
 - Borovice - Pine
 - Modřín - Larch
 - Plané jablko - Crab Apple
- Trápení
 - Snědek - Star of Bethlehem
 - Vrba - Willow
 - Jedlý kaštan - Sweet Chestnut

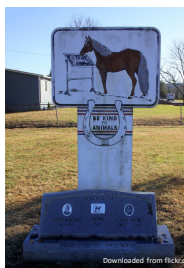
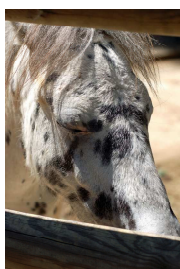


VI. Malomyslnost a zoufalství – část II

- Utrpení a ztráta
 - *Snědek - Star of Bethlehem*
 - *Vrba - Willow*
 - *Jedlý kaštan - Sweet Chestnut*

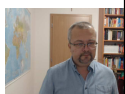


Snědek - Star of Bethlehem



Snědek Star of Bethlehem

- Šok a bolest ze špatných zpráv, po ztrátě drahé osoby, rozvodu, zklamání, po tom, co byl nečekaně propuštěn z práce
- Následek nehody, sexuálního zneužívání, fyzického útoku, flashback, post-traumatická stresová porucha
- Nechtějí být utěšováni
- Pomalu se hojící zranění



Snědek Star of Bethlehem

• **Srovnej:**

- **Devaterník - Rock rose** (posttraumatická stresová porucha)
- **Zimolez - Honeysuckle** (smutek po ztrátě blízké osoby, po rozvodu, ztrátě práce)
- **Bílá lesní réva - Clematis** (zasněný, oddělený od reality)





Vrba Willow





Vrba - Willow

- Pocit, že **utrpěl bezpráví** od jiných lidí nebo nepřízeň osudu
- **Zahořklý**, nemůže odpustit, **stěžuje si, přijal roli oběti**
- **Pasivní**, očekává řešení problému zvenčí



Proč zrovna já?



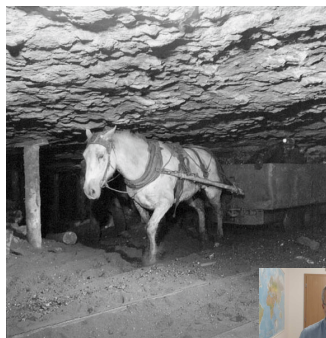
Vrba - Willow

• **Srovnej:**

- **Čekanka - Chicory** (opičí láska, stěžuje si na nevděčnost příbuzných)
- **Cesmína - Holly** (nenávisť, pomstychtivost, žárlivost)
- **Sporýš - Vervain** (pocit nespravedlnosti, porušení principů, bojuje i za ostatní)



Jedlý kaštan Sweet Chestnut



Jedlý kaštan Sweet Chestnut

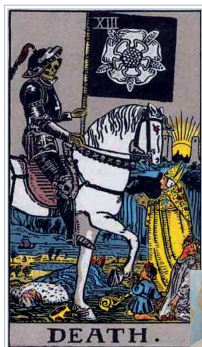
- **Naprosté zoufalství, extrémní utrpení**
- **Zdá se, že zbývá jen naprosté zničení, už to nemůže vydržet**
- **Zoufale se snaží vzdorovat v beznadějně situaci**



Už to nevydržím



Jedlý kaštan Sweet Chestnut



Jedlý kaštan Sweet Chestnut

• Srovnej:

- **Hlodáň - Gorse** (beznaděj, pasivní, rezignovaný)
- **Hořec - Gentian** (pochyby po neúspěchu, nakonec udělá další pokus, uchovává minimální naději)
- **Třešeň - Cherry Plum** (snaží se kontrolovat své emoce)
- **Planá růže - Wild Rose** (rezignace bez dostatečné příčiny)



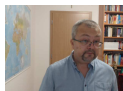
Výkon a selhání

- **Dub - Oak** – **pracanti**, bojují s obtížnými životními situacemi, přetěžují se
- **Jilm - Elm** – vysoké cíle, velký **pocit odpovědnosti**, přechodný strach a zoufalství z hrozícího selhání
- **Borovice - Pine** – příliš vysoké požadavky na sebe, cítí se **provinile**, když udělá drobnou chybičku
- **Modřín - Larch** – **nedostatek sebevědomí**, ví, že selže, často se ani do něčeho nepustí, srovnává se s ostatními
- **Plané jablko - Crab Apple** – věnuje nadměrnou pozornost **zevnímu vzhledu**, nešťastný kvůli drobné skvrnce, odpor ke špině a nepořádku, snaží se očistit své tělo, strach z otravy nebo infekce



Utrpení a ztráta

- **Snědek - Star of Bethlehem** – šok, bolest po špatných zprávách, zklamání, nechce být utěšován
- **Vrba - Willow** – stěžuje si na nespravedlnost nebo na nepřízeň osudu, zahořklý
- **Jedlý kaštan - Sweet Chestnut** – extrémní utrpení, snaží se vzdorovat navzdory beznadějně situaci



V příštím videu uvidíte ...



Skupina VII
Nadměrná péče o dobro druhých





Utrpení má nápravný účinek tím, že ukazuje na lekcí života, kterou jsme nepochopili, a nikdy nemůže být vymýčeno, pokud se tuto lekcí nenaučíme.



Edward Bach
