





Jak Bachovy esence působí?





„Běžná“ léčba

- Založena na chemickém účinku léků
- Se zvyšující se dávkou narůstá účinek, ale i nežádoucí účinky
- Lék
 - Nahrazuje nějaký nedostatek (antibiotika, hormony)
 - Potlačuje nějakou škodlivou reakci (vysoký krevní tlak, alergie)
- Když je léčba přerušena, problém se často vrátí

Léčba pomocí informace

- Nabízí informaci, která zve ke změně systému
- Jednotlivá dávka není důležitá, důležitá je frekvence
- Když je léčba přerušena, efekt často trvá



Reakce na různých úrovních



Podporuje pozitivní emoce

- Strach → Odvaha
- Netrpělivost → Trpělivost
- Slabost → Síla
- Návist → Láska
- Netolerance → Tolerance
- Krutost → Empatie

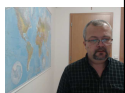
Zoufalství



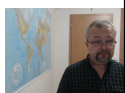
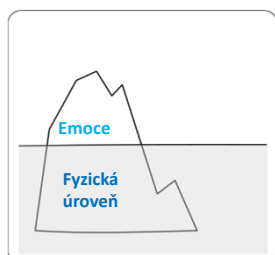
Naděje



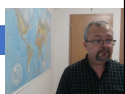
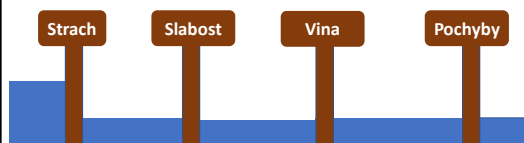
Změna chování



Jednota těla a mysli



Uvolnění bloků

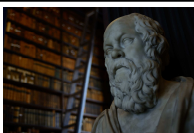


Komunikace jako divadelní hra

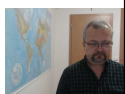
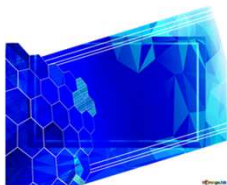


Transpersonální, morální, etická úroveň

- Během terapie **všeobecný trend od soustředěnosti sám na sebe k nesobeckosti**, od osobních zájmů k péči o dobro druhých, **změna životních hodnot**
- Pacient, dříve workoholik, **se rozhodne strávit více času se svou rodinou**
- Pacient začne **objevovat duchovní aspekty v životě**
- Pacientka, dříve ustrašená, **najde odvahu bojovat za svoje kolegy v práci**
- Pacient **vyřeší své morální dilema** tím, že odejde z nevhodné práce
- Pacientka se rozhodne **naplnit svůj životní sen** a stane se herečkou



V příštím videu uvidíte ...
Co to je informační terapie?





Lidé mají duši, která je jejich skutečným Já, je Božská, Mocná, Jsoucí.

Edward Bach